

## **L'INNAMORAMENTO NELL'ADOLESCENZA**

L'innamoramento è una tappa fondamentale della crescita di un figlio che lo porta ad "allontanarsi" dai propri genitori e a sperimentare nuove emozioni, diverse da quelle che ha vissuto fino ad ora in famiglia o nel gruppo di coetanei. Se da un lato l'innamoramento adolescenziale corrisponde ad una tappa evolutiva molto importante perché favorisce il processo di separazione e ridefinizione del Sé, dall'altro però ciò può comportare grande sofferenza per i genitori che sperimentano per la prima volta l'allontanamento del figlio dai legami familiari e una loro messa in discussione. Da qui si possono originare grandi crisi nel rapporto genitori-figli; il figlio non riesce più a riconoscere quel genitore che fino a ieri era permissivo e aperto e ora sembra non essere più in grado di comprenderlo nei suoi sentimenti e nei suoi pensieri e i genitori, a loro volta, non riconoscono più i loro figli perché scontrosi e sempre assenti.

Gli adolescenti sentono per la prima volta la presenza di un legame fortissimo verso il partner, sentono spesso di aver trovato una persona con la quale c'è una forte intesa fatta di sguardi, sorrisi, carezze creando un legame profondo, quasi simbiotico con la mente dell'altro dove le parole perdono di importanza, rendendo tale legame potente e totalizzante. L'adolescente innamorato si sente onnipotente e non ha più bisogno di nulla se non della sua metà, del suo amore e i genitori vengono messi da parte e a volte vengono visti come ostacolo alla nuova relazione.

Con l'innamoramento adolescenziale si ricrea quel legame viscerale e intenso tipico della relazione che la mamma ha con il suo neonato e che l'adolescente usa e ridefinisce per potersi separare dalle figure genitoriali e per diventare adulto.

I genitori, che spesso vivono questo legame come minaccia e attacco alla relazione con il figlio perché lo vedono allontanarsi repentinamente e senza ripensamenti, possono provare a porsi come interlocutori dei figli, senza ostacolare, seppure mantenendo il senso del limite, la nuova relazione del figlio e le conseguenti emozioni questo da modo di ricreare l'equilibrio perduto costruendo una relazione più adulta con i figli.

Il confronto con i figli innamorati consente loro di sentirsi accompagnati e sostenuti nella loro esperienza e di poter avere una base sicura da cui tornare nel momento della disillusione, del fallimento delle relazioni per sentirsi compresi e amati nonostante tutto; ai genitori consente di confrontarsi con i propri figli e di mantenere aperto il dialogo con loro per potersi confrontare e crescere insieme a loro.

Dott.ssa Eleonora Mazza